



Karate-„Schnupper“-Stunden am Mi, 19.11.2014

Einfach mal unverbindlich reinschnuppern in das Training der Kampfkunst Karate, das können interessierte Kinder und Erwachsene am Mittwoch, 19. November 2014 im neuen Übungsraum des TSV 1897 Grafenrheinfeld. Im Zentrum des Karate-Trainings steht stets die individuelle Förderung von Körper und Geist. Die Schüler üben spielerisch leicht und in einem respektvollen Miteinander traditionell überlieferte Bewegungsformen. Dabei geht es in erster Linie um die Verbesserung des eigenen Körpergefühls, erst danach geht es darum, sich selbst zu behaupten und, wenn nötig, sich auch verteidigen zu können. Von 17:00 bis 18:00 haben Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren die Möglichkeit, einfach mal auszuprobieren, ob ihnen die „Kunst der leeren Hand“ Spaß machen würde. Ab 19:00 sind alle Interessierte, von 13 bis 99 Jahren, herzlich eingeladen mitzumachen. Trainingsleiter Bernhard Frankl (6. Dan Shotokan) und Harald Weth (1. Vorstand Karate-Dojo Haragei e.V.) freuen sich auf Ihren/Euren Besuch. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

